

# Protocol POSAS

Protocol (verkorte versie) voor het evalueren van de littekenkwaliteit van littekens ten gevolge van brandwonden met de Patient and Observer Scar Assessment Scale (POSAS).

Tabel 1. Activiteitentabel protocol

Verantwoordelijkheden:	B = beslissen	U = uitvoeren	O = ontvangen	/ = en/of
------------------------	---------------	---------------	---------------	-----------

Activiteiten	Opmerkingen	Verantwoordelijkheden
1. Ontvangst patiënt	Nodig de patiënt uit in de behandelkamer en laat de patiënt plaatsnemen op een stoel.	U: Behandelaar
2. Informeer de patiënt	Over het (zelf) invullen van de POSAS en het recht om de beschreven handelingen te weigeren.	U: Behandelaar
3. Toestemming vragen	Middels informed consent aan patiënt toestemming vragen voor: <ul style="list-style-type: none"> <li>Het invullen van de Observer Scar Assessment Scale 2.0 door de behandelaar;</li> <li>Het door de patiënt invullen van de Patient Scar Assessment Scale 2.0.</li> </ul> <p><i>Zie bijlage 3 uitgebreid protocol voor een voorbeeld informed consent wat gebruikt mag worden.</i></p>	U: Behandelaar O: Patiënt B: Patiënt
4. Verslaglegging	Noteer de verslaglegging volgens de meest recente richtlijn van de beroepsgroep.  <i>Zie pagina 9 uitgebreid protocol.</i>	U: Behandelaar
5. Meten van het litteken met de Observer Scar Assessment Scale	<p>Vul formulier Observer Scar Assessment Scale 2.0 in op papier of op een computer in de praktijksoftware voor één litteken. Wanneer meerdere littekens gemeten dienen te worden, gebruik hiervoor dan aparte formulieren. Vergelijk het litteken wanneer mogelijk met normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie. Meet altijd onder dezelfde condities (temperatuur, vochtigheid) en zorg dat eventuele drukkleding minimaal 10 minuten voorafgaand aan de beoordeling afgedaan is.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Noteer eerst de datum van het onderzoek, de naam van de beoordelaar, de locatie, de naam en geboortedatum van de patiënt, het patiëntnummer en eventueel de studienaam;</li> <li>Geef op de illustraties van het formulier aan waar het te beoordelen litteken zich bevindt;</li> <li>Scoor vervolgens de zes parameters vascularisatie, pigmentatie, dikte, reliëf, plooibaarheid en oppervlakte op een schaal van 1 tot 10 en omcirkel categorieën naast de parameters wanneer mogelijk. De score 1 geeft aan dat de parameter van het litteken er als de normale huid uitziet. De score 10 geeft aan dat de parameter van het litteken het ergst denkbaar is;</li> <li>Wanneer een parameter gescoord wordt op '1', dan hoeft er bij de desbetreffende parameter geen categorie omcirkeld te worden;</li> <li>Scoor tot slot de algehele indruk op een schaal van 1 tot 10. Hierbij geldt dat de score 1 aangeeft dat het litteken er als de normale huid uitziet. De score 10 geeft aan dat het litteken het ergst denkbaar is.</li> </ul> <p><i>In bijlage 1 van uitgebreid protocol zijn de POSAS formulieren opgenomen.</i></p>	U: Behandelaar

<p><b>6. Meten van het litteken met de Patient Scar Assessment Scale</b></p>	<p>Laat de patiënt op hetzelfde moment als activiteit 5 formulier Patient Scar Assessment Scale 2.0 invullen op papier of op een computer in de praktijksoftware voor één litteken. Wanneer meerdere littekens gemeten dienen te worden, gebruik hiervoor dan aparte formulieren. Vergelijk het litteken wanneer mogelijk met normale huid op een overeenkomstige anatomische locatie. Meet altijd onder dezelfde condities (temperatuur, vochtigheid) en zorg dat eventuele drukkleding minimaal 10 minuten voorafgaand aan de beoordeling afgedaan is.</p> <p><b>Behandelaar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Noteer eerst de datum van het onderzoek, de naam van de beoordelaar, de locatie, het patiëntnummer en eventueel de studienaam;</li> <li>• Geef op de illustraties van het formulier aan waar het te beoordelen litteken zich bevindt.</li> </ul> <p><b>Patiënt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Noteer eerst de naam en de geboortedatum van de patiënt;</li> <li>• Geef met een cijfer van 1 tot 10 of het litteken de afgelopen weken pijnlijk was en/of dat het gejeukt heeft. Hierbij geeft de score 1 aan dat dit helemaal niet het geval is geweest. De score 10 geeft aan dat het heel erg pijnlijk geweest is en/of heel erg gejeukt heeft;</li> <li>• Geef met een cijfer van 1 tot 10 aan of de kleur, stugheid, dikte en hobbeligheid van het litteken op dit moment anders is dan de normale huid. Hierbij geeft de score 1 aan dat dit niet het geval is en dat de kleur, stugheid, dikte en hobbeligheid er als de normale huid uitziet/voelt. De score 10 geeft het ergst denkbare verschil met de normale huid aan;</li> <li>• Scoor tot slot de algemene indruk van het litteken op dit moment op een schaal van 1 tot 10. Hierbij geeft de score 1 het mooiste mogelijke litteken aan en geeft de score 10 het lelijkst denkbare litteken aan.</li> </ul> <p><b>Behandelaar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leg de vragen uit wanneer uit verbale en/of non-verbale communicatie blijkt dat de vragen niet duidelijk zijn voor de patiënt;</li> <li>• Wanneer dit niet voldoende is kan de Patient Scar Assessment Scale 2.0 samen met de patiënt ingevuld worden;</li> <li>• Kanttekening hierbij is wel dat wanneer er voor gekozen wordt het Patient Scar Assessment Scale 2.0 formulier samen met de patiënt in te vullen, de behandelaar zich ervoor dient te behoeden de antwoorden van de patiënt te beïnvloeden. Laat de patiënt niet de scores van eerdere meetmomenten en/of je eigen beoordeling zien;</li> <li>• Wanneer het voor de patiënt niet mogelijk is om de Patient Scar Assessment Scale 2.0 in te vullen kan er voor gekozen worden alleen de Observer Scar Assessment Scale 2.0 in te vullen.</li> </ul> <p><i>In bijlage 1 van uitgebreid protocol zijn de POSAS formulieren opgenomen.</i></p>	<p>U: Patiënt/ Behandelaar/ ouder/verzorger</p>
<p><b>7. Registreren van de meetwaarden</b></p>	<p>Registreer de POSAS behandelaar- en patiëntscores als meetwaarden direct na het afnemen van de POSAS op een computer in beveiligde praktijksoftware. Gebruik altijd een beveiligde internetverbinding.</p>	<p>U: Behandelaar</p>